Эта группа для тех, кто хочет улучшить свою жизнь и прийти к физической и духовной гармонии.  
Мы предлагаем:  
- утренние и вечерние занятия йогой с опытными инструкторами;  
- медитации;  
- многофункциональные семинары и тренинги;  
- мотивационные встречи с успешными и целеустремленными людьми;  
- обучающие мастер-классы и многое другое.  
  
Для консультации и записи обращайтесь по телефонам  
(WhatsApp, Viber):  
+7(917)720-99-44 СветЛана - руководитель проекта  
+7(988)019-60-10 Наталья - заместитель руководителя